

Karkadeh: Hibiskusblüte

(*Hibiscus sabdariffa* L., engl. Roselle)



- ❖ Malvenpflanze: **Heilmittel** und Tee (getrocknete rote Blütenblätter)
- ❖ ein fruchtig, leicht säuerliches, **durstlöschendes Erfrischungsgetränk**, dass man heiß oder kalt, gesüßt oder ungesüßt genießt , unter anderem in Ägypten (vor allem in Luxor und Assuan) und im Sudan
- ❖ **Pflanzenfamilie:** Malvaceae
- ❖ **Tee-Zubereitung:** Übergießen Sie mind. 1-2 Mal täglich ca. 8 Teelöffel getrocknete Blüten auf etwa einen Liter ca. 100°C heißes Wasser. Den Tee max. 8-10 Min ziehen lassen, da sonst ein bitterer Geschmack entsteht.
- ❖ **Wirkung:** beruhigend, entschlackend, desinfizierend, abführend, harn- und gallentreibend, antibakteriell und krampflösend
- ❖ **Anwendung:** Bluthochdruck, Entschlackung, Stoffwechselanregung, Verminderung des Schlaganfall-Risikos, Erkältung, Grippe, Mund, Hals- und Mandelentzündungen, Ekzeme, Krämpfe, Harn-, Gallen- und Kreislaufbeschwerden, Magen- und Darmstörungen, Verstopfung, Bronchitis, Immunsystem-Stärkung (Vitamin C) und Steigerung des Wohlbefindens
- ❖ **Nutzung:** Entkalkung der Wasserkocher (vgl. Essig und Zitrone)