

## „Schwarzes Gold“ der Pharaonen: Echter Schwarzkümmel

(*Nigella sativa*, engl. Black caraway/cumi)



pr.t-km.t „Saat Ägyptens“ oder \* „schwarze Saat“

- ❖ **Allheilmittel** aus Ägypten, Nordafrika, Westasien und Südeuropa
- ❖ kleine schwarzbraune aromatische Samen (ca. 2-3mm lang)
- ❖ **Pflanzenfamilie:** Hahnenfußgewächse (Ranunculaceae)
- ❖ **Heilwirkung:** anregend, antibakteriell, entzündungshemmend, antimykotisch, antiseptisch, menstruations- und muttermilchfördernd, schweißtreibend, krampflösend und harntreibend
- ❖ **Anwendung:** Bluthochdruck, Blutzucker, Akne, Allergien, Ekzeme, Neurodermitis, Kopfschmerzen, Migräne, Pilzinfektionen, Hautpilz, Jucken, Schuppenflechte, Asthma, Bronchitis, Keuchhusten, Blähungen, Durchfall, Koliken, Krämpfe, Magenbeschwerden, Verdauung, Übersäuerung, Frauen- und Leberleiden, Tumore, Gallensteine und Gallenschwäche, Gelbsucht, Lungenerkrankungen, Hormonhaushalt, Immunschwäche, Insekten, Parasiten und Würmer
- ❖ **Gewürz:** Salat, Soße, Honig, Joghurt, Brot, Fisch, Fleisch; **Kaffee-Zusatz:** gemahlener Schwarzkümmel; **Tee:** 2 Mal täglich gemahlene Samen in kochendem Wasser 15 Min. ziehen lassen und abseihen; **Ätherische Öl:** Hautpflege, Zecken; **Mottenschutz:** Samen zw. Kleidung legen
- ❖ **Redewendung:** „Schwarzkümmel heilt jede Krankheit außer dem Tod.“

